



Manual de Orientações para **Coleta de Exames**



ÍNDICE

1. Introdução
2. Orientações para Coleta de Exames In-Company
3. Aviso Importante sobre Coletas de Urina e PPF
4. Exames de Sangue - Instruções e Jejum
5. Exames de Fezes - Instruções de Coleta
6. Exames de Urina - Instruções de Coleta
7. Exames de Imagem e Cardiológicos
8. Exame Toxicológico
9. Contato e Informações Adicionais



1. Introdução

Prezado Cliente,

Preparamos este manual com o objetivo de orientá-lo sobre os procedimentos corretos para o preparo e coleta dos materiais necessários à realização dos exames laboratoriais, garantindo a confiabilidade dos resultados e a segurança de todos os envolvidos no processo, seja nas nossas unidades ou em ambiente In-company.

Importante: Nossas unidades atuam exclusivamente como postos de coleta. Isso significa que alguns exames não são realizados nas nossas instalações. Por isso, pedimos que leia atentamente os avisos a seguir para se informar sobre o procedimento adequado.



2. Orientações para Coleta de Exames In-Company

É fundamental que o setor de RH da empresa convide os colaboradores com antecedência, para evitar faltas no dia da coleta.

Passos a serem seguidos:

1. Distribuição dos coletores: O RH deve distribuir os potes coletores aos colaboradores e fornecer as orientações referente ao preparo necessário, para a realização do exame na data que será agendada pelo laboratório.

2. Ambiente para Coleta: No dia da coleta, a empresa deve disponibilizar uma sala limpa, equipada com mesa e cadeira para a realização do procedimento.

Importante: Caso o colaborador não compareça no dia agendado, ele precisará se dirigir à unidade mais próxima para realizar o exame presencialmente.



3. Aviso Importante sobre Coletas de Urina e PPF

Por sermos um posto de coleta, informamos que:

✓ Recebemos amostras devidamente coletadas conforme instruções deste manual.

✗ Não realizamos a coleta de urina nem de PPF (Pesquisa de Parasitas em Fezes) dentro da unidade.

Portanto, é essencial que o(a) paciente:

- Realize a coleta em casa, seguindo corretamente os procedimentos descritos nas próximas seções;
- Utilize o frasco fornecido pela unidade (com ou sem conservante, conforme o exame solicitado);
- Traga a amostra no mesmo dia da coleta, dentro do prazo de validade, conforme orientação específica do exame.

4. Exames de Sangue

Instruções e Jejum

A coleta de sangue pode requerer ou não jejum, dependendo do tipo de exame solicitado. Abaixo, segue uma lista com os principais exames e a recomendação de jejum:

Exame	Jejum Necessário
Acetilcolinesterase	Não necessário
Amilase	Recomendado de 4 a 6 horas
Beta HCG	Não necessário
Colesterol Total e Frações	Jejum de 8 a 12 horas
Creatinina	Recomendado de 4 a 6 horas
Glicemia	Jejum de 8 a 12 horas
Hemograma	Não necessário
Triglicerídeos	Recomendado 12 horas - Evitar álcool 72h
Hepatite A, B, C	Não necessário - Evitar álcool 24h
Tipagem Sanguínea	Não necessário

Importante: Siga a orientação médica ou do laboratório quanto ao tempo exato de jejum. Ingerir apenas água nesse período é permitido, salvo contraindicação médica.



5. Exames de Fezes

Instruções de Coleta

Para exames como parasitológico de fezes ou coprocultura, siga as orientações:

- **Jejum:** Não é necessário;
- **Frasco adequado:** Utilizar o fornecido pelo laboratório;
- **Coleta:** Não evacuar diretamente no vaso sanitário. Recomenda-se usar um recipiente limpo e seco (como uma bacia ou forrar com plástico/papel limpo);
- **Evite contaminação:** Não misture fezes com urina ou papel higiênico;
- **Quantidade ideal:** Uma colher, preferencialmente de áreas com muco, sangue ou pus (se houver);
- **Entrega:** A amostra deve ser entregue o mais breve possível após a coleta.

Lembrando: Não realizamos a coleta deste exame na unidade. A coleta deve ser feita em casa, seguindo estas orientações.



6. Exames de Urina

Instruções de Coleta

Os exames de urina incluem análises como Urina I, dosagens de metais pesados e outros marcadores. Siga corretamente estas instruções:

- **Jejum:** Não é necessário;
- **Período de coleta:** Preferencialmente a primeira urina da manhã ou após 2 horas sem urinar;
- **Higiene:** Lavar as mãos e realizar assepsia da região íntima antes da coleta;
- **Frasco:** Utilizar frasco estéril fornecido pela unidade;
- **Modo de coleta:** Desprezar o primeiro jato e colher a porção intermediária diretamente no frasco;
- **Envio:** Entregar o material no mesmo dia da coleta.

Lembrando: Não realizamos a coleta deste exame na unidade. A coleta deve ser feita em casa, seguindo estas orientações.

7. Exames de Imagem e Cardiológicos

Raio-X

- Não é necessário nenhum preparo específico.

⚠ *Atenção: Mulheres grávidas ou com suspeita de gravidez devem informar o técnico em radiologia antes da realização do exame.*

Eletrcardiograma (ECG)

- Não é necessário preparo específico ou jejum.
- Medicamentos de uso contínuo devem ser tomados normalmente no dia do exame, a menos que haja orientação médica em contrário.

Eletrencefalograma (EEG)

- No dia anterior ao exame: lavar bem os cabelos com shampoo.
- No dia do exame: não utilizar cosméticos como gel, laquê, condicionador, óleos ou tinturas.
- Evitar ingerir cafeína ou estimulantes, salvo orientação médica contrária.

8. Exame Toxicológico

- **Documento obrigatório:** Levar documento original com foto (CNH ou RG);
- **Preparo de cabelo/pelos corporais:** O cabelo deve estar limpo, seco e sem uso de produtos cosméticos (tintura, gel, cremes ou óleos);
- **Quantidade de cabelo/pelos corporais:** É necessário ter, no mínimo, 3 cm de comprimento de cabelo ou pelos corporais quantidade definida pelo profissional (braço, perna, axila ou tórax);
- **Importante:** Evitar cortar o cabelo antes da coleta. Em caso de corte recente, informe ao atendente.
- **Medicações e substâncias:** Informe qualquer medicamento de uso contínuo e histórico de uso de substâncias químicas, mesmo que legalizadas.

Observação: A coleta do material para o exame toxicológico é realizada na própria unidade.



9. Contato e Informações Adicionais

Se ainda tiver dúvidas sobre o preparo ou a coleta dos exames, entre em contato com nossa equipe antes de se dirigir ao local. Teremos prazer em ajudar!

Unidade Itaquera

(11) 3201-7000
(11) 94021-3840

Unidade Santana

(11) 2950-1876
(11) 91258-5276

Unidade CEAGESP

(11) 3201-7001
(11) 91258-5388

Unidade Cumbica

(11) 2412-6353
(11) 91079-6586

Unidade Santo André

(11) 3201-7002
(11) 94738-2153