



Guia | AET

Análise Ergonômica do Trabalho





ÍNDICE

- 1..... O que é a Análise Ergonômica da NR 17 - AET?
- 2..... O que são os riscos psicossociais na NR 17?
- 3..... Por que a Análise Ergonômica da NR 17 é importante?
- 4..... A obrigatoriedade da Análise Ergonômica da NR 17
- 5..... Resumo simples



1. O QUE É ANÁLISE ERGONÔMICA DA NR 17 - AET:

A Análise Ergonômica da NR 17, conhecido como AET – Análise Ergonômica do Trabalho, é um documento técnico obrigatório que avalia todas as condições relacionadas à ergonomia e ao bem-estar do trabalhador.

Ele analisa:

- Posturas e posições de trabalho
- Mobiliário e adequação do posto
- Esforços físicos e levantamento/transporte de cargas
- Movimentos repetitivos
- Ritmo de trabalho e exigências cognitivas
- Organização das tarefas e pausas
- Riscos psicossociais (pressão excessiva, sobrecarga, conflitos, ritmo intenso, exigências emocionais)

Ou seja, a AET não avalia apenas o “posto físico e atividade”, mas também aspectos que podem afetar a saúde mental e emocional do trabalhador.



2. O QUE SÃO OS RISCOS PSICOSSOCIAIS NA NR 01?

A NR 01 trouxe reforços importantes sobre a saúde mental e emocional no trabalho.

O laudo avalia fatores como:

- Excesso de demanda e ritmo acelerado *Pressão por resultados
- Falta de apoio da liderança *Atividades monótonas ou desgastantes
- Ambiente de tensão ou conflitos *Jornadas prolongadas *Falta de pausas e tempo de recuperação
- Esses fatores são considerados riscos ocupacionais e, quando não gerenciados, podem causar:
- Estresse crônico, que pode desencadear também outros fatores emocionais decorrentes do risco exposto

A avaliação psicossocial é parte obrigatória da AET dentro da NR 01.



3. POR QUE A ANÁLISE ERGONÔMICA DA NR 17 É IMPORTANTE?

✓ **Reduz afastamentos físicos e mentais**

A norma atua diretamente na prevenção de problemas musculoesqueléticos e também dos riscos psicossociais.

✓ **Evita multas**

A NR 17 é uma das normas mais cobradas pelo Ministério do Trabalho.

Sua falta gera autuações imediatas.

✓ **Evita processos trabalhistas**

Colaboradores podem acionar a empresa por dores, LER/DORT, estresse, sobrecarga e até assédio organizacional.

A AET protege a empresa juridicamente.

✓ **Melhora o bem-estar e a produtividade**

Ambientes equilibrados física e emocionalmente geram melhor desempenho.



4. A OBRIGATORIEDADE DA ANÁLISE ERGONÔMICA DA NR 17

A NR 17 é obrigatória para todas as empresas que possuem trabalhadores.

O texto da norma é claro:

“A empresa deve realizar a Análise Ergonômica do Trabalho (AET), contemplando as condições psicofisiológicas dos trabalhadores.”

Além disso:

✓ **A AET faz parte da gestão do PGR**

Desde que o PPRA foi substituído pelo PGR, a ergonomia passou a integrar o Inventário de Riscos, incluindo:

- Riscos ergonômicos / Riscos psicossociais

Portanto, se aparece o risco ergonômico ou psicossocial na avaliação preliminar do PGR, a AET é obrigatória.

✓ **Fiscalizações digitais - DET**

Com o DET, a exigência da NR 17 ficou ainda mais rigorosa, sendo uma das principais solicitações em auditorias digitais.



5. RESUMO SIMPLES

O que é?

Análise técnica que avalia ergonomia, riscos físicos, cognitivos e psicossociais.

Para que serve?

Proteger o trabalhador, prevenir doenças, afastamentos e garantir a conformidade legal.

É obrigatório?

Sim, para todas as empresas, integrando diretamente o PGR e suas exigências legais.