



JULHO AMARELO HEPATITES VIRAIS:

INFORMAÇÃO QUE PROTEGE VIDAS

Você conhece a saúde do seu fígado?

O fígado é um dos órgãos mais importantes do nosso corpo. Ele participa da digestão, elimina toxinas, produz proteínas essenciais e ajuda no armazenamento de energia.

Mas existe um problema: muitas doenças que afetam o fígado evoluem sem apresentar sintomas. É por isso que as hepatites virais merecem tanta atenção.

Você sabia?

Muitas pessoas descobrem que têm hepatite apenas durante exames de rotina.



O que são as Hepatites Virais?

São doenças causadas por vírus que provocam inflamação no fígado.

Os principais tipos são:

-  Hepatite A
-  Hepatite B
-  Hepatite C
-  Hepatite D
-  Hepatite E

Cada uma possui formas diferentes de transmissão e tratamento.



Você sabe como elas são transmitidas ?

Hepatite A

- Alimentos contaminados
- Água contaminada
- Falta de higiene

Hepatite B

- Relação sexual sem preservativo
- Contato com sangue contaminado
- Compartilhamento de seringas
- Alicates e lâminas contaminadas
- Da mãe para o bebê

Hepatite C

- Contato com sangue contaminado
- Objetos perfurocortantes
- Materiais para tatuagem e piercing sem esterilização

Hepatite D

- Acontece apenas em pessoas infectadas pela Hepatite B.

Hepatite E

- Água contaminada
- Alimentos contaminados



Verdade ou Mito?

1. Hepatite passa pelo abraço.

☐

Verdade

☐

Mito

2. Quem tem hepatite sempre apresenta sintomas.

☐

Verdade

☐

Mito

3. Existe vacina contra Hepatite B.

☐

Verdade

☐

Mito

4. Hepatite C tem cura.

☐

Verdade

☐

Mito



Verdade ou Mito?

1. Hepatite passa pelo abraço.

☐

Verdade

☐

Mito



Resposta: MITO.

Abraços, apertos de mão e convivência social não transmitem hepatites B ou C.

2. Quem tem hepatite sempre apresenta sintomas.

☐

Verdade

☐

Mito



Resposta: MITO.

A maioria das pessoas permanece anos sem perceber a doença.

3. Existe vacina contra Hepatite B.

☐

Verdade

☐

Mito



Resposta: VERDADE.

A vacina é gratuita pelo SUS e é uma das formas mais eficazes de prevenção.

4. Hepatite C tem cura.

☐

Verdade

☐

Mito



Resposta: VERDADE.

Com os tratamentos atuais, mais de 95% dos pacientes podem ser curados, quando acompanhados por um profissional de saúde.



Você conhece os sinais de alerta?

Mesmo sendo silenciosa, a hepatite pode causar:

-  Cansaço excessivo
-  Náuseas
-  Vômitos
-  Falta de apetite
-  Febre
-  Pele e olhos amarelados
-  Urina escura
-  Fezes claras

⚠ Mas lembre-se: não sentir sintomas não significa estar saudável.

Qual é o seu nível de prevenção?

Marque quantas respostas forem verdadeiras para você.

- ☐ Tomei a vacina contra Hepatite B.
- ☐ Sempre uso preservativo.
- ☐ Nunca compartilho lâminas ou alicates.
- ☐ Procuro locais confiáveis para tatuagens e piercings.
- ☐ Já fiz teste para hepatites.
- ☐ Higienizo corretamente alimentos.
- ☐ Lavo as mãos com frequência.

Resultado

 6 ou 7 respostas

Parabéns! Você já possui bons hábitos de prevenção.

 4 ou 5 respostas

Muito bom! Ainda existem alguns cuidados que podem aumentar sua proteção.

 Até 3 respostas

Que tal começar hoje? Pequenas atitudes fazem grande diferença.



Existe tratamento?

Hepatite A

- Geralmente ocorre cura espontânea.
 - O tratamento é baseado em:
 - Hidratação
 - Repouso
 - Alimentação saudável
 - Acompanhamento médico

Hepatite B

- Nem sempre possui cura definitiva, mas pode ser controlada com medicamentos antivirais e acompanhamento médico, reduzindo o risco de complicações.

Hepatite C

- Hoje possui altas taxas de cura.
 - O tratamento costuma durar entre 8 e 12 semanas, utilizando medicamentos antivirais modernos.

Hepatite D

- Pode ser controlada com tratamento especializado.
 - A melhor prevenção continua sendo a vacinação contra Hepatite B.

Hepatite E

- Na maioria dos casos ocorre recuperação espontânea com cuidados de suporte.

Desafio Julho Amarelo

Você consegue cumprir estes 5 compromissos?

- ☐ Conferir sua carteira de vacinação.
- ☐ Agendar um teste para hepatites, se indicado.
- ☐ Compartilhar esta cartilha com alguém.
- ☐ Não compartilhar objetos perfurocortantes.
- ☐ Conversar com familiares sobre prevenção.

As hepatites virais podem ser silenciosas, mas a prevenção faz barulho

- ✓ *Vaccine-se.*
- ✓ *Faça os exames quando indicados.*
- ✓ *Adote hábitos seguros.*
- ✓ *Compartilhe informação.*

Prevenir é um gesto de cuidado com você, com sua família e com todos ao seu redor.